



YOGA ME! 山形

class schedules 7

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。[29年6月10日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
					10:00 ~ 11:30 リラックスヨガ	
3	4	5	6	7	8	9
						9:30 ~ 11:00 リラックスヨガ
						11:30 ~ 13:00 シヴァナンダヨガ
			19:00 ~ 20:30 リラックスヨガ			
10	11	12	13	14	15	16
	9:00 ~ 15:00 入門コース (平日)	9:00 ~ 15:00 入門コース (平日)	9:00 ~ 15:00 入門コース (平日)	9:00 ~ 10:00 ほぐしヨガ	9:30 ~ 18:00 入門コース (週末)	9:30 ~ 18:00 入門コース (週末)
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック				10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック		
13:00 ~ 14:30 ヨガビギナー				13:00 ~ 14:30 シヴァナンダヨガ		
19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 ヨガビギナー	18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 リストラティブヨガ	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 リストラティブヨガ	18:30 ~ 20:00 ヨガビギナー
17 海の日	18	19	20	21	22	23
9:00 ~ 10:00 メンズヨガ		9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)	9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	9:00 ~ 10:00 ほぐしヨガ		
10:30 ~ 12:00 シヴァナンダヨガ	10:00 ~ 12:00 RYT200 (平日)			10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	
13:00 ~ 15:00 RYT200 (祝・土)	12:30 ~ 14:00 ヨガベーシック		13:30 ~ 15:00 ヨガベーシック	13:00 ~ 14:30 シヴァナンダヨガ	13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	
15:30 ~ 17:00 ヨガベーシック		15:30 ~ 17:00 ヨガビギナー				17:30 ~ 19:00 シヴァナンダヨガ
17:30 ~ 18:30 ラン + ヨガ	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	19:00 ~ 20:30 シヴァナンダヨガ	19:30 ~ 21:00 ヨガベーシック	19:00 ~ 20:30 リストラティブヨガ		
24	25	26	27	28	29	30
						9:00 ~ 10:30 シヴァナンダヨガ
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:30 ~ 12:00 シヴァナンダヨガ	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック				11:00 ~ 12:30 リラックスヨガ
13:00 ~ 14:30 ヨガビギナー	13:00 ~ 14:30 ヨガベーシック	13:00 ~ 14:30 リストラティブヨガ				
15:00 ~ 16:00 ラン + ヨガ						
19:00 ~ 20:30 ヨガアドヴァンス	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック					
31						[ご予約・お問い合わせ]
						TEL : 070-5578-9078 Mail : info@yogame.tokyo HP : http://yogame.tokyo/yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円 (当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円 (3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円 (4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円 (当月限り有効)

- チケット不可
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
 - ・ラン + ヨガ ¥1,000円