



YOGA ME! 山形

# class schedules 10

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。  
予めご了承ください。[平成 29 年 9 月 24 日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
						18:00 ~ 19:30 シヴァナンダヨガ
9 体育の日	10	11	12	13	14	15
	9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)			
					10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	
13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	13:30 ~ 15:00 ヨガベーシック	13:30 ~ 15:00 ヨガビギナー			13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	
18:30 ~ 20:00 ヨガビギナー	18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック	19:00 ~ 20:30 ヨガビギナー	19:00 ~ 20:30 シヴァナンダヨガ		18:30 ~ 20:00 ヨガビギナー	17:30 ~ 18:30 メンズヨガ
16	17	18	19	20	21	22
	9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)			9:30 ~ 11:00 シヴァナンダヨガ
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック					10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	11:30 ~ 13:00 リラックスヨガ
12:30 ~ 14:00 シヴァナンダヨガ	13:30 ~ 15:00 ヨガビギナー	13:30 ~ 15:00 ヨガベーシック	13:30 ~ 15:00 ヨガアドヴァンス		13:00 ~ 17:00 RYT200 (祝・土)	
15:00 ~ 16:00 ラン + ヨガ						
18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック	19:00 ~ 20:30 シヴァナンダヨガ	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 ヨガアドヴァンス			
23	24	25	26	27	28	29
9:00 ~ 10:00 ほぐしヨガ					9:30 ~ 11:00 リラックスヨガ	
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:00 ~ 11:30 ヨガベーシック	10:00 ~ 11:30 ヨガベーシック			11:30 ~ 13:00 シヴァナンダヨガ	
12:30 ~ 14:00 シヴァナンダヨガ	12:00 ~ 13:30 ヨガビギナー	12:00 ~ 13:30 リストラティブヨガ				
15:00 ~ 16:00 ラン + ヨガ						
18:30 ~ 20:00 ヨガビギナー	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック		18:30 ~ 20:00 シヴァナンダヨガ			
30	31					
	18:30 ~ 20:00 シヴァナンダヨガ					

**[ご予約・お問い合わせ]**

TEL : 070-5578-9078  
 Mail : info@yogame.tokyo  
 HP : http://yogame.tokyo/yamagata

- レギュラークラス
  - ・ドロップイン ¥2,500 円 (当日限り有効)
  - ・4回チケット ¥7,500 円 (3ヶ月間有効)
  - ・8回チケット ¥13,500 円 (4ヶ月間有効)
  - ・フリーパス ¥15,000 円 (当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
  - ・メンズヨガ ¥1,500 円
  - ・ほぐしヨガ ¥1,500 円
  - ・ラン + ヨガ ¥1,000 円