



YOGA ME! 山形

class schedules 11

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。予めご了承ください。[平成29年10月4日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3 文化の日	4	5 9:30 ~ 11:00 シヴァナンダヨガ
				10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック		
				13:00 ~ 17:00 RYT200 (祝・土)	13:00 ~ 17:00 RYT200 (祝・土)	
6	7	8	9	10	11 9:30 ~ 11:00 シヴァナンダヨガ	12
	18:30 ~ 20:00 リラックスヨガ					
13	14 9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	15 9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)	16 9:00 ~ 12:00 RYT200 (平日)	17	18 9:00 ~ 10:00 メンズヨガ	19
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック				10:00 ~ 11:30 ヨガベーシック	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:30 ~ 15:30 WS ヨガと山とお抹茶の会
12:30 ~ 14:00 シヴァナンダヨガ	13:30 ~ 15:00 ヨガビギナー		12:30 ~ 14:00 ヨガベーシック		13:00 ~ 17:30 RYT200 (祝・土)	
15:00 ~ 16:00 ラン+ヨガ						
18:30 ~ 20:00 ヨガビギナー	18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 ヨガアドヴァンス	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 シヴァナンダヨガ		
20 9:00 ~ 10:00 ほぐしヨガ	21 9:00 ~ 14:30 RYT200 (平日)	22 9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)	23 勤労感謝の日	24	25	26 9:30 ~ 11:00 リラックスヨガ
10:30 ~ 12:00 ヨガビギナー			10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:00 ~ 11:30 ヨガベーシック	10:30 ~ 12:00 ヨガビギナー	11:30 ~ 13:00 シヴァナンダヨガ
12:00 ~ 13:30 ヨガアドヴァンス			13:00 ~ 17:00 RYT200 (祝・土)		13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	
			18:00 ~ 20:30 WS Organic ボジョレーヌーボーの会			
18:30 ~ 20:00 リストラティブヨガ	19:00 ~ 20:30 ヨガビギナー	18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック				
27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>[ご予約・お問い合わせ]</p> <p>TEL: 070-5578-9078</p> <p>Mail: info@yogame.tokyo</p> <p>HP: http://yogame.tokyo/yamagata</p> </div>		
	18:30 ~ 20:00 シヴァナンダヨガ					

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円 (当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円 (3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円 (4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円 (当月限り有効)
- ワークショップにご参加希望の方は事前にお申込ください
- チケット不可
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - (要予約) ほぐしヨガ ¥1,500円
 - ・ラン+ヨガ ¥1,000円
- RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です