



YOGA ME! 山形

# class schedules 12

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせいたします。予めご了承ください。[平成29年11月2日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3 9:30~11:00 シヴァナンダヨガ
4	5	6	7	8	9	10
				10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガビギナー	
				12:00~13:30 リストラティブヨガ	13:00~17:00 RYT200(土・祝)	
18:30~20:00 リラックスヨガ		18:30~20:00 シヴァナンダヨガ		19:00~20:30 ヨガベーシック		
11 9:00~10:00 ほぐしヨガ	12 9:00~12:00 RYT200(平日)	13 9:00~12:00 RYT200(平日)	14 9:00~13:00 RYT200(平日)	15	16 9:00~10:00 メンズヨガ	17
10:30~12:00 ヨガベーシック				10:00~11:30 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~13:30 WS 108回太陽礼拝
12:30~14:00 シヴァナンダヨガ	12:30~14:00 ヨガビギナー	12:30~14:00 ヨガベーシック	13:30~15:00 ヨガアドヴァンス		13:00~17:00 RYT200(土・祝)	
19:00~20:30 リストラティブヨガ	18:30~20:00 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	18:30~20:00 シヴァナンダヨガ		
18 9:00~10:00 ほぐしヨガ	19 9:00~13:00 RYT200(平日)	20 9:00~12:00 RYT200(平日)	21 9:00~13:00 RYT200(平日)	22	23 天皇誕生日	24 9:30~11:00 シヴァナンダヨガ
10:30~12:00 ヨガベーシック				10:00~11:30 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガベーシック	11:30~13:00 リラックスヨガ
12:30~14:00 リストラティブヨガ	13:30~15:00 ヨガベーシック	12:30~14:00 ヨガビギナー	13:30~15:00 ヨガベーシック			
19:00~20:30 シヴァナンダヨガ	19:00~20:30 ヨガアドヴァンス	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー			
25	26	27	28	29	30	31
18:30~20:00 シヴァナンダヨガ						

## [ご予約・お問い合わせ]

TEL: 070-5578-9078

Mail: info@yogame.tokyo

HP: http://yogame.tokyo/yamagata



- レギュラークラス
  - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
  - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
  - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
  - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
  - ・メンズヨガ ¥1,500円
  - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
  - ・ラン+ヨガ ¥1,000円

●ワークショップは事前のご予約が必要です

●RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です