


6月 Schedule

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	◎レギュラークラス 1回チケット ¥2,500 (当日限り有効) 4回チケット ¥7,500 (3ヶ月間有効) 8回チケット ¥13,500(4ヶ月間有効) フリーパス ¥15,000(1ヶ月間有効) チケットはのすべての ヨガクラスにご利用い ただけます
4	5	6	7	8	9 10:30~12:00 ベーシック 13:00~14:30 ビギナー 19:00~20:30 ベーシック	10 9:00~10:30 ベーシック 11:00~12:30 リラックスヨガ 13:30~15:00 シヴァナンダヨガ 15:30~16:30 ラン+ヨガ	
11 18:30~20:00 ベーシック	12 10:30~12:00 シヴァナンダヨガ 13:00~14:30 ベーシック 15:00~18:00 ラン+ヨガ 18:30~20:00 アドヴァンス	13 9:00~10:00 ほぐしヨガ 10:30~12:00 ベーシック 13:30~15:00 ビギナー 19:00~20:30 ビギナー	14 10:00~11:30 ビギナー 13:00~14:30 ベーシック 15:00~18:00 ラン+ヨガ 19:30~21:00 ベーシック	15 10:30~12:00 ベーシック 13:30~15:00 シヴァナンダヨガ 18:30~19:30 ラン+ヨガ	16 10:30~12:00 アドヴァンス 13:00~14:30 ベーシック 15:00~16:00 ラン+ヨガ 18:30~20:00 ベーシック	17 9:00~10:30 シヴァナンダヨガ 11:00~12:30 ベーシック 13:30~15:00 ビギナー 18:00~19:00 ラン+ヨガ with Shizuka	◎チケット不可 ・メンズヨガ ¥1,500 ・ほぐしヨガ ¥1,500 ・ラン+ヨガ with Shizuka ¥1,500
18	19 10:30~12:00 ベーシック 13:00~14:30 ビギナー 15:00~16:00 ラン+ヨガ 19:00~20:30 ベーシック	20 10:30~12:00 シヴァナンダヨガ 13:30~15:00 ベーシック 19:30~21:00 シヴァナンダヨガ	21 10:00~11:30 ベーシック 13:00~14:30 リストラティブヨガ 15:00~16:00 ラン+ヨガ 18:30~20:00 ベーシック	22 10:30~12:00 アドヴァンス 13:30~15:00 ベーシック 18:00~19:00 ラン+ヨガ 19:30~21:00 リストラティブヨガ	23 9:00~10:00 ほぐしヨガ 10:30~12:00 ベーシック 13:00~14:30 シヴァナンダヨガ 15:00~16:00 ラン+ヨガ 19:00~20:30 アドヴァンス	24 9:00~10:30 ベーシック 11:00~12:00 メンズヨガ 13:30~15:00 アドヴァンス 15:30~16:30 ラン+ヨガ	
25 10:00~11:30 リラックスヨガ	26	27	28 19:00~20:30 リラックスヨガ	29	30	【ご予約・お問合せ】 YOGA ME! 山形 Mobile: 070-5578-9078 Mail: info@yogame.tokyo URL: http://yogame.tokyo/	

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。(217.5.18更新)