



YOGA ME! 山形

# class schedules 8

※スケジュールは変更になる場合がございます。変更の際は HP および SNS にてお知らせいたします。  
予めご了承ください。[平成 29 年 7 月 13 日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
						10:00 ~ 11:30 リラックスヨガ
	19:00 ~ 20:30 リラックスヨガ		19:00 ~ 20:30 シヴァナンダヨガ			
7	8	9	10	11	12	13
	9:00 ~ 13:00 RYT200 ( 平日 )	9:00 ~ 15:00 RYT200 ( 平日 )	9:00 ~ 15:00 RYT200 ( 平日 )			9:00 ~ 10:30 ヨガアドヴァンス
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック					10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	
13:00 ~ 14:30 シヴァナンダヨガ	13:30 ~ 15:00 ヨガベーシック				13:00 ~ 17:00 RYT200 ( 祝・土 )	
15:00 ~ 16:00 ラン + ヨガ		15:30 ~ 17:00 ヨガビギナー	15:30 ~ 17:00 ヨガアドヴァンス		17:30 ~ 19:00 リストラティブヨガ	17:00 ~ 18:00 メンズヨガ
19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	19:00 ~ 20:30 ヨガビギナー	18:30 ~ 20:00 ヨガアドヴァンス	19:30 ~ 21:00 ヨガベーシック			
14	15	16	17	18	19	20
				9:00 ~ 10:00 ほぐしヨガ	9:00 ~ 10:00 ラン + ヨガ	
10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:30 ~ 11:00 ヨガビギナー	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:30 ~ 12:00 シヴァナンダヨガ	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック	10:00 ~ 11:30 シヴァナンダヨガ
13:00 ~ 14:30 シヴァナンダヨガ	13:00 ~ 14:30 ヨガベーシック	13:00 ~ 14:30 ヨガアドヴァンス	13:00 ~ 14:30 リストラティブヨガ	13:00 ~ 14:30 ヨガビギナー	13:00 ~ 17:00 RYT200 ( 祝・土 )	
15:00 ~ 16:00 ラン + ヨガ						
18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 シヴァナンダヨガ	18:30 ~ 20:00 リストラティブヨガ	19:00 ~ 20:30 ヨガアドヴァンス	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック		
21	22	23	24	25	26	27
10:30 ~ 11:00 ヨガビギナー	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック					
13:00 ~ 14:30 ヨガアドヴァンス	13:00 ~ 14:30 シヴァナンダヨガ					
19:00 ~ 20:30 シヴァナンダヨガ	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック			19:00 ~ 20:30 リラックスヨガ		
28	29	30	31			
			19:00 ~ 20:30 リラックスヨガ			

## [ご予約・お問い合わせ]

TEL : 070-5578-9078

Mail : info@yogame.tokyo

HP : http://yogame.tokyo/yamagata

- レギュラークラス
  - ・ドロップイン ¥2,500 円 ( 当日限り有効 )
  - ・4 回チケット ¥7,500 円 ( 3 ヶ月間有効 )
  - ・8 回チケット ¥13,500 円 ( 4 ヶ月間有効 )
  - ・フリーパス ¥15,000 円 ( 当月限り有効 )

- チケット不可
  - ・メンズヨガ ¥1,500 円
  - ・ほぐしヨガ ¥1,500 円
  - ・ラン + ヨガ ¥1,000 円