



YOGA ME! 山形

class schedules 9

※スケジュールは変更になる場合がございます。変更の際はHPおよびSNSにてお知らせいたします。予めご了承ください。[平成29年8月2日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2 9:30 ~ 11:00 リラックスヨガ	3 15:00 ~ 16:30 シヴァナンダヨガ
4	5 9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)	6 9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)	7 9:00 ~ 15:00 RYT200 (平日)	8 10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック 12:30 ~ 14:00 シヴァナンダヨガ	9 10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック 13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	10 9:30 ~ 11:00 シヴァナンダヨガ
	15:30 ~ 17:00 ヨガビギナー	15:30 ~ 17:00 ヨガベーシック	15:30 ~ 17:00 ヨガアドヴァンス	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	18:30 ~ 19:30 ラン + ヨガ	17:30 ~ 19:00 ヨガアドヴァンス
11 9:00 ~ 10:00 ほぐしヨガ 10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック 12:30 ~ 14:00 シヴァナンダヨガ	12 9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	13 9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	14 9:00 ~ 13:00 RYT200 (平日)	15 10:00 ~ 11:30 ヨガベーシック 12:00 ~ 13:30 シヴァナンダヨガ	16 9:00 ~ 10:00 メンズヨガ 10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック 13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	17
18:30 ~ 20:00 ヨガアドヴァンス	18:30 ~ 20:00 ヨガベーシック	19:00 ~ 20:30 ヨガビギナー	19:00 ~ 20:30 ヨガベーシック	18:30 ~ 20:00 シヴァナンダヨガ		
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日 9:30 ~ 11:00 リラックスヨガ	24
10:30 ~ 12:00 ヨガビギナー 13:00 ~ 18:00 RYT200 (祝・土)	10:30 ~ 12:00 ヨガベーシック					
25	26	27	28	29	30	

[ご予約・お問い合わせ]

TEL : 070-5578-9078

Mail : info@yogame.tokyo

HP : http://yogame.tokyo/yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円 (当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円 (3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円 (4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円 (当月限り有効)

- チケット不可
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
 - ・ラン + ヨガ ¥1,000円