



YOGA ME! 山形

class schedules 1

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。予めご了承ください。[平成29年12月3日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
10:30~12:00 ヨガビギナー	9:00~12:00 RYT200(平日)	9:00~14:30 RYT200(平日)	9:00~12:00 RYT200(平日)		9:00~10:00 メンズヨガ	
13:00~15:00 WS サンカルパ瞑想				10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 リラックスヨガ
新年会	13:30~15:00 ヨガビギナー		12:30~14:00 ヨガベーシック		13:00~17:00 RYT200(土・祝)	
	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 リストラティブヨガ			
15	16	17	18	19	20	21
9:00~10:00 ほぐしヨガ	9:00~12:00 RYT200(平日)	9:00~12:00 RYT200(平日)	9:00~15:00 RYT200(平日)			
10:30~12:00 ヨガビギナー				10:00~11:30 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー
12:30~14:00 ヨガアドヴァンス	12:30~14:00 ヨガベーシック	12:30~14:00 ヨガビギナー			13:00~18:00 RYT200(土・祝)	12:00~14:30 入門コース①
18:30~20:00 リラックスヨガ	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガアドヴァンス	19:00~20:30 ヨガベーシック			15:00~17:00 WS 冬のアーユル ヴェーダ(ギー)
22	23	24	25	26	27	28
10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー				10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
12:30~14:00 リストラティブヨガ	12:30~14:00 シヴァナンダヨガ				13:00~16:00 RYT200(土・祝)	
18:30~20:00 シヴァナンダヨガ	19:00~20:30 ヨガビギナー			18:30~20:00 リラックスヨガ		
29	30	31				
		18:30~20:00 シヴァナンダヨガ				

[ご予約・お問い合わせ]

TEL: 070-5578-9078

Mail: info@yogame.tokyo

HP: http://yogame.tokyo/yamagata



yogame.yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
 - ・ラン+ヨガ ¥1,000円

● ワークショップは事前のご予約が必要です

● RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です