



YOGA ME! 山形

class schedules 3

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。 予めご了承ください。[平成30年2月21日更新]

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | 10:30~12:00 シヴァナンダヨガ | |
| | | | | 18:30~20:00 リラックスヨガ | | |
| 5 | 6 9:00~15:00 RYT200(平日) | 7 | 8 | 9 | 10 9:00~10:00 メンズヨガ | 11 |
| | | 10:00~11:30 ヨガビギナー | 10:00~11:30 ヨガベーシック | 10:00~11:30 ヨガビギナー | 10:30~12:00 ヨガベーシック | 10:00~11:30 シヴァナンダヨガ |
| | | 12:00~13:30 ヨガアドヴァンス | 12:00~13:30 シヴァナンダヨガ | 12:00~13:00 TT第3期無料説明会 | 13:00~16:00 RYT200(土・祝) | |
| 18:30~20:00 シヴァナンダヨガ | 19:00~20:30 ヨガベーシック | 19:00~20:30 ヨガアドヴァンス | 18:30~20:00 ヨガビギナー | 18:30~20:00 リラックスヨガ | | |
| 12 | 13 9:00~15:00 RYT200(平日) | 14 | 15 | 16 9:00~10:00 ほぐしヨガ | 17 9:30~10:30 TT第3期無料説明会 | 18 |
| | | 10:00~11:30 ヨガベーシック | 10:00~11:30 ヨガビギナー | 10:30~12:00 ヨガベーシック | 10:30~12:00 ヨガビギナー | 10:00~11:30 ヨガベーシック |
| | | 12:00~13:30 シヴァナンダヨガ | 12:00~13:30 リストラティブヨガ | | 13:00~17:00 RYT200(土・祝) | 12:00~14:30 入門コース③ |
| 18:30~20:00 リラックスヨガ | 19:00~20:30 ヨガビギナー | 19:00~20:30 ヨガベーシック | 18:30~20:00 シヴァナンダヨガ | | | 15:00~17:00 WS 春のアーユル ヴェーダ(チャイ) |
| 19 | 20 | 21 春分の日 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 10:00~11:30 ヨガビギナー | 10:30~12:00 ヨガビギナー | 10:30~12:00 ヨガベーシック | 10:30~12:00 ヨガビギナー | 10:30~12:00 ヨガベーシック | 10:30~12:00 リラックスヨガ |
| | 12:00~13:30 リストラティブヨガ | 13:00~17:00 RYT200(土・祝) | 12:30~14:00 ヨガアドヴァンス | | 13:00~16:00 RYT200(土・祝) | |
| 18:30~20:00 シヴァナンダヨガ | 19:00~20:30 ヨガベーシック | | 18:30~20:00 リストラティブヨガ | 18:30~20:00 ヨガビギナー | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | 10:00~11:30 シヴァナンダヨガ | |
| | | | | | 12:00~13:30 リラックスヨガ | |
| 18:30~20:00 リラックスヨガ | | | | | | |

[ご予約・お問い合わせ]

TEL: 070-5578-9078

Mail: info@yogame.tokyo

HP: http://yogame.tokyo/yamagata



yogame.yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
 - ・ラン+ヨガ ¥1,000円

● ワークショップは事前のご予約が必要です

● RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です