



YOGA ME! 山形

# class schedules 3

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。 予めご了承ください。[平成29年1月23日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
					10:30~12:00 シヴァナンダヨガ	
				18:30~20:00 リラックスヨガ		
5	6 9:00~15:00 RYT200(平日)	7	8	9	10 9:00~10:00 メンズヨガ	11
		10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
		12:00~13:30 ヨガアドヴァンス	12:00~13:30 シヴァナンダヨガ	12:00~13:00 TT第3期無料説明会	13:00~16:00 RYT200(土・祝)	
18:30~20:00 シヴァナンダヨガ	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガアドヴァンス	18:30~20:00 ヨガビギナー	18:30~20:00 リラックスヨガ		
12	13 9:00~15:00 RYT200(平日)	14	15	16 9:00~10:00 ほぐしヨガ	17 9:30~10:30 TT第3期無料説明会	18
		10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック
		12:00~13:30 シヴァナンダヨガ	12:00~13:30 リストラティブヨガ		13:00~17:00 RYT200(土・祝)	12:00~14:30 入門コース③
18:30~20:00 リラックスヨガ	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	18:30~20:00 シヴァナンダヨガ			15:00~17:00 WS 春のアーユル ヴェーダ(チャイ)
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 リラックスヨガ
	12:00~13:30 リストラティブヨガ	13:00~17:00 RYT200(土・祝)	12:30~14:00 ヨガアドヴァンス		13:00~16:00 RYT200(土・祝)	
18:30~20:00 シヴァナンダヨガ	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー	18:30~20:00 リストラティブヨガ	18:30~20:00 ヨガビギナー		
26	27	28	29	30	31	
					10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	
					12:00~13:30 リラックスヨガ	
18:30~20:00 リラックスヨガ						

## [ご予約・お問い合わせ]

TEL: 070-5578-9078

Mail: info@yogame.tokyo

HP: http://yogame.tokyo/yamagata



yogame.yamagata

- レギュラークラス
  - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
  - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
  - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
  - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
  - ・メンズヨガ ¥1,500円
  - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
  - ・ラン+ヨガ ¥1,000円

●ワークショップは事前のご予約が必要です

●RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です