



YOGA ME! 山形

class schedules 4

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。予めご了承ください。[平成30年2月21日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
						12:00~13:30 リラクソヨガ
2	3	4	5	6	7	8
				10:00~11:30 ヨガビギナー	ジョルジュ・ルオー展 「ART MEETS YOGA！」@山形美術館	
				12:00~13:00 TT第3期無料説明会	9:00~10:00 一般ヨガ	9:00~10:00 一般ヨガ
	18:30~20:00 リラクソヨガ			18:30~20:00 シヴァナンダヨガ	13:30~14:30 親子ヨガ	13:30~14:30 親子ヨガ
9	10	11	12	13	14	15
10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガアドヴァンス	10:00~11:30 ヨガビギナー		9:00~10:00 メンズヨガ	9:30~11:00 ヨガアドヴァンス
		12:00~13:30 リストラティブヨガ	12:00~13:30 シヴァナンダヨガ		10:30~12:00 ヨガベーシック	11:30~13:00 ヨガビギナー
18:30~20:00 シヴァナンダヨガ	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	18:30~20:00 ヨガアドヴァンス	18:30~20:00 リラクソヨガ	13:00~17:00 RYT200(土・祝)	
16	17	18	19	20	21	22
					9:00~10:00 ほぐしヨガ	
10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガアドヴァンス		10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
		12:30~14:00 シヴァナンダヨガ	12:30~14:00 リストラティブヨガ		13:00~17:00 RYT200(土・祝)	
19:00~21:00 WS 新月ヨガ	18:30~20:00 ヨガベーシック	18:30~20:00 ヨガビギナー	18:30~20:00 リストラティブヨガ	18:30~20:00 シヴァナンダヨガ		
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
				10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック
					13:00~17:30 RYT200(土・祝)	13:00~16:00 RYT200(土・祝)
				19:00~20:30 ヨガビギナー		
30 振替休日						
10:30~12:00 ヨガアドヴァンス						
13:00~16:00 RYT200(土・祝)						



[ご予約・お問い合わせ]
 TEL: 070-5578-9078
 Mail: info@yogame.tokyo
 HP: http://yogame.tokyo/yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
- ワークショップにご参加希望の方は事前にお申しください
- RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です