



YOGA ME! 山形

class schedules 5

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。 予めご了承ください。[平成30年3月28日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
		10:00~11:30 リラックスヨガ				10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
						12:00~13:30 リラックスヨガ
7	8	9	10	11	12 9:00~10:00 メンズヨガ	13
10:30~12:00 リラックスヨガ	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガアドヴァンス	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック
	12:30~17:30 入門コース①	12:30~17:30 入門コース②	12:30~17:30 入門コース③	12:30~14:30 RYT200(3期)	13:00~16:00 RYT200(土・祝)	12:00~14:30 入門コース④
	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガアドヴァンス	18:30~20:00 ヨガビギナー		15:00~17:00 ヨガニドゥラWS
14	15	16	17	18	19	20
10:30~12:00 シヴァナンダヨガ	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~18:00 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	13:00~18:00 RYT200(土・祝)	
	19:00~20:30 ヨガベーシック	18:30~20:00 シヴァナンダヨガ	18:30~20:00 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック		
21	22	23	24	25	26 9:00~10:00 ほぐしヨガ	27
10:30~12:00 リラックスヨガ		10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 リラックスヨガ
	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	13:00~18:30 RYT200(土・祝)	
	18:30~20:00 リストラティブヨガ	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー		
28	29	30	31			
	10:00~11:30 ヨガアドヴァンス	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック			
	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)			
18:30~20:00 リラックスヨガ	18:30~20:00 ヨガベーシック	18:30~20:00 ヨガアドヴァンス	18:30~20:00 ヨガビギナー			

[ご予約・お問い合わせ]

TEL : 070-5578-9078

Mail : info@yogame.tokyo

HP : http://yogame.tokyo/yamagata



yogame.yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円

●ワークショップにご参加希望の方は事前にお申込ください

●RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です