



YOGA ME! 山形

class schedules 10

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はFacebookにてお知らせします。予めご了承ください。[平成30年9月17日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
	10:30~12:00 ヨガビギナー			10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック
		18:30~20:00 ヨガビギナー	18:30~20:00 ヨガベーシック	18:30~20:00 シヴァナンダヨガ		
8 体育の日	9	10	11	12	13	14
2018 ヤマガタ ヨガフェス	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 リストラティブヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー
				12:30~14:30 RYT200(4期)	13:00~15:00 RYT200(5期)	
		19:00~20:30 リストラティブヨガ	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック		
15	16	17	18	19	20	21
10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 リラックスヨガ	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガアドヴァンス	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガビギナー	
12:30~17:30 RYT200(4期)		12:30~16:30 RYT200(4期)		12:30~16:30 RYT200(4期)	13:00~18:00 RYT200(5期)	
	19:00~20:30 ヨガベーシック		19:00~20:30 ヨガアドヴァンス	19:00~20:30 ヨガビギナー		
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~11:30 ヨガビギナー			10:00~11:30 ヨガベーシック	10:30~12:00 シヴァナンダヨガ	10:30~12:00 ヨガビギナー
				12:30~17:30 RYT200(4期)	13:00~17:00 RYT200(5期)	12:30~14:00 ヨガアドヴァンス
		18:30~20:00 ヨガビギナー				
29	30	31				
10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 リラックスヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー				
12:30~17:30 RYT200(4期)		12:30~17:30 RYT200(4期)				
	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック				

※初めてスタジオをご利用の方はご予約のうえ、ご参加ください。2回目以降のご利用は予約なしでご参加いただけます。

尚、当スタジオは11月から完全予約制になりますので予めご了承ください。

※ヨガビギナー=初心者、ヨガベーシック=経験者、ヨガアドヴァンス=上級者クラスになります。ヨガアドヴァンスではデモンストレーションはございません。



- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)

●ワークショップにご参加希望の方は事前にお申込ください

●RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です

[ご予約・お問い合わせ]

TEL: 070-5578-9078
 Mail: info@yogame.tokyo
 HP: http://yogame.tokyo/yamagata