



YOGA ME! 山形

# class schedules 2

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。予めご了承ください。[平成29年1月4日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
					10:30~12:00 シヴァナンダヨガ	10:00~11:30 リラクセスヨガ
				18:30~20:00 シヴァナンダヨガ		
5	6 9:00~15:30 RYT200(平日)	7 9:00~13:00 RYT200(平日)	8 9:00~15:00 RYT200(平日)	9	10 9:00~10:00 メンズヨガ	11 建国記念日
				10:00~11:30 アドヴァンスヨガ	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック
		13:30~15:00 ヨガビギナー		12:00~13:30 ヨガビギナー	13:00~17:30 RYT200(土・祝)	12:00~14:30 入門コース②
				14:00~15:00 TT第3期無料説明会		地鎮祭
	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガアドヴァンス	18:30~20:00 リラクセスヨガ		
12 振替休日 9:00~10:00 ほぐしヨガ	13 9:00~13:00 RYT200(平日)	14 9:00~13:00 RYT200(平日)	15 9:00~13:00 RYT200(平日)	16	17 9:30~10:30 TT第3期無料説明会	18
10:30~12:00 ヨガビギナー				10:00~11:30 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガベーシック	
13:00~18:00 RYT200(土・祝)	13:30~15:00 ヨガビギナー	13:30~15:00 ヨガベーシック	13:30~15:00 ヨガビギナー	12:00~13:30 シヴァナンダヨガ	13:00~16:00 RYT200(土・祝)	
	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 リストラティブヨガ	19:00~20:30 ヨガベーシック		
19	20	21	22	23	24	25
					10:30~12:00 ヨガシヴァナンダ	
18:30~20:00 シヴァナンダヨガ				18:30~20:00 リラクセスヨガ		
26	27	28				
		18:30~20:00 シヴァナンダヨガ				

## 【ご予約・お問い合わせ】

TEL : 070-5578-9078

Mail : info@yogame.tokyo

HP : http://yogame.tokyo/yamagata



yogame.yamagata

- レギュラークラス
  - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
  - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
  - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
  - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)

- チケット不可 (要予約)
  - ・メンズヨガ ¥1,500円
  - ・ほぐしヨガ ¥1,500円
  - ・ラン+ヨガ ¥1,000円

●ワークショップは事前のご予約が必要です

●RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です

●9日、17日のTT第3期無料説明会は事前のご予約が必要です