



YOGA ME! 山形

class schedules 6

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。予めご了承ください。[平成30年5月7日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
						10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
						12:00~13:30 リラックスヨガ
4	5	6	7	8	9	10
					9:00~10:00 メンズヨガ	
10:30~12:00 リラックスヨガ	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガアドヴァンス
	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)	13:00~17:00 RYT200(土・祝)	12:00~14:30 入門コース⑤
	19:00~20:30 ヨガビギナー	18:30~20:00 リラックスヨガ	18:30~20:00 ヨガベーシック	18:30~20:00 シヴァナンダヨガ		
11	12	13	13	15	16	17
					9:00~10:00 ほぐしヨガ	
10:30~12:00 リラックスヨガ	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ
	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~15:30 RYT200(3期)	13:00~18:00 RYT200(土・祝)	12:00~13:30 リラックスヨガ
	18:30~20:00 ヨガベーシック	18:30~20:00 ヨガアドヴァンス	19:00~20:30 ヨガビギナー	18:30~20:00 リストラティブヨガ		
18	19	20	21	22	23	24
10:30~12:00 リラックスヨガ		10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 リラックスヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー
	12:30~17:00 RYT200(3期)	12:30~17:30 RYT200(3期)	12:30~15:30 RYT200(3期)	12:30~15:30 RYT200(3期)	13:00~17:00 RYT200(土・祝)	
	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 シヴァナンダヨガ	18:30~20:00 ヨガベーシック	18:30~20:00 ヨガビギナー		
25	26	27	28	29	30	
10:30~12:00 リラックスヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ		
	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)	12:30~15:30 RYT200(3期)	12:30~16:30 RYT200(3期)		
	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック	18:30~20:00 ヨガビギナー	18:30~20:00 リラックスヨガ		

※初めてスタジオをご利用の方はご予約のうえ、ご参加ください。2回目以降のご利用は予約なしでご参加いただけます

【ご予約・お問い合わせ】

TEL: 070-5578-9078

Mail: info@yogame.tokyo

HP: http://yogame.tokyo/yamagata



yogame.yamagata

- レギュラークラス
 - ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
 - ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
 - ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
 - ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)
- チケット不可 (要予約)
 - ・メンズヨガ ¥1,500円
 - ・ほぐしヨガ ¥1,500円

● ワークショップにご参加希望の方は事前にお申込ください

● RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です