



YOGA ME! 山形

# class schedules 8

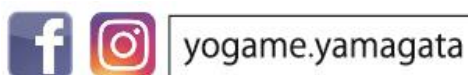
※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はHPおよびSNSにてお知らせします。 予めご了承ください。[平成30年7月5日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		10:30~12:00 ヨガビギナー		10:30~12:00 リラックスヨガ	10:00~11:30 リラックスヨガ	10:00~11:30 ヨガビギナー
					12:00~13:30 シヴァナンダヨガ	
			19:00~20:30 ヨガビギナー			
6	7	8	9	10	11 12 <b>羽黒リトリート(1泊2日)</b>	
10:00~11:30 ヨガビギナー		10:00~11:30 シヴァナンダヨガ		10:00~11:30 ヨガベーシック		
			13:00~14:30 ヨガビギナー			
	18:30~20:00 ヨガビギナー		18:30~20:00 リラックスヨガ			
13	14	15	16	17	18	19
10:30~12:00 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:00~11:30 ヨガビギナー
	12:30~14:00 シヴァナンダヨガ	13:00~15:30 入門コース①	12:30~14:00 ヨガアドヴァンス	12:00~13:30 ヨガビギナー		
				14:00~15:00 RYT無料説明会		
18:30~20:00 ヨガビギナー		18:30~20:00 ヨガアドヴァンス	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 ヨガベーシック		
20	21	22	23	24	25	26
	9:00~10:00 ほぐしヨガ				9:00~12:00 入門コース①	9:00~12:00 入門コース②
10:30~12:00 シヴァナンダヨガ	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー			13:00~14:30 ヨガビギナー	13:00~15:30 ヨガベーシック
	12:30~14:00 リストラティブヨガ	13:00~15:30 入門コース②			15:00~16:00 RYT無料説明会	
18:30~20:00 リストラティブヨガ	18:30~20:00 ヨガビギナー	18:30~20:00 ヨガベーシック				
27	28	29	30	31		
	10:00~11:30 ヨガビギナー	10:30~12:00 ヨガベーシック	10:30~12:00 ヨガビギナー	10:00~11:30 リラックスヨガ		
		13:00~15:30 入門コース③	12:00~13:30 リストラティブヨガ			
	19:00~20:30 ヨガベーシック	19:00~20:30 ヨガビギナー	19:00~20:30 シヴァナンダヨガ			

※初めてスタジオをご利用の方はご予約のうえ、ご参加ください。2回目以降のご利用は予約なしでご参加いただけます

### [ご予約・お問い合わせ]

TEL: 070-5578-9078  
Mail: info@yogame.tokyo  
HP: http://yogame.tokyo/yamagata



- レギュラークラス
- チケット不可
- ・ドロップイン ¥2,500円(当日限り有効)
- ・メンズヨガ ¥1,500円
- ・4回チケット ¥7,500円(3ヶ月間有効)
- (要予約) ・ほぐしヨガ ¥1,500円
- ・8回チケット ¥13,500円(4ヶ月間有効)
- ・フリーパス ¥15,000円(当月限り有効)

- ワークショップにご参加希望の方は事前にお申しください
- RYT200は全米ヨガアライアンス認定指導者養成講座です