YOGA ME！山形

class schedules 4

※スケジュールは変更になる場合がございます。更新の際はFacebookおよびInstagramにてお知らせします。
あらかじめご了承ください。[令和2年3月23日更新]

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3 10:00～11:30 ヨガヨガビギナー （アクティブ）	4	5
6 10:00～12:00 産後ヨガ	7 10:00～11:30 ヨガヨガビギナー （アクティブ） 12:30～14:30 RYT200(9期) 19:00～20:30 ヨガビギナー	8	9	10 10:00～11:30 ヨガビギナー	11 10:00～11:30 マタニティヨガ 12:30～14:30 RYT200(8期)	12 10:00～11:30 ヨガビギナー （アクティブ） 12:30～17:30 RYT200(8期)
13 19:00～20:30 シヴァナンダヨガ	14 10:00～11:30 ヨガビギナー 12:30～17:30 RYT200(9期)	15	16	17 10:00～11:30 ヨガビギナー （アクティブ）	18	19 10:00～11:30 ヨガビギナー 12:30～16:30 RYT200(8期)
20	21 10:00～11:30 ヨガビギナー （アクティブ） 12:30～16:30 RYT200(9期) 19:00～20:30 ヨガビギナー （アクティブ）	22	23	24 10:00～11:30 ヨガビギナー	25 10:00～11:30 リストラティブヨガ 12:30～16:30 RYT200(8期)	26 10:00～11:30 ヨガビギナー （アクティブ） 12:30～17:30 RYT200(8期)
27 19:00～20:30 リストラティブヨガ	28 10:00～11:30 ヨガビギナー 12:30～16:30 RYT200(9期)	29 昭和の日 10:00～11:30 ヨガビギナー 12:30～17:30 RYT200(8期)	30			

ヨガクラスはオールレベルの方にご参加いただけます。
女性のためのクラス 「マタニティヨガ」＝妊娠中の女性、「産後ヨガ」＝産後1年以内の女性、「ベビー＆ママヨガサロン」＝赤ちゃんとママのためのクラス

yogame.yamagata

●レギュラークラス
・ドロップイン ￥2,500 円 (当日限り有効)
・4 回チケット ￥7,500 円 (3 ヶ月間有効)
・8 回チケット ￥13,500 円 (4 ヶ月間有効)
・フリーパス ￥15,000 円 (当月限り有効)

●ワークショップにご参加希望の方は事前にお申込ください

［ご予約・お問合わせ］
ＴＥＬ：070-5578-9078
Ｍａｉｌ：info@yogame.tokyo
ＨＰ　：http://yogame.tokyo/yamagata

全国共通 ソダテ