



# SPECIAL CLASS



YOGA MEI

## スペシャルクラス

レギュラークラスやワークショップの他に、チケットを利用して気軽に参加できる特別クラスを実施しています。普段の生活にワクワクをもたらすテーマや、ヨガのポーズがさらに楽しくなるテーマ、少しだけ深くヨガを学ぶことができるテーマ等、いつもとは違うクラス内容でヨガを実践します。スペシャルクラスはすべて、初心者の方から経験者の方までどなたでもご参加いただけるクラスです。ふるってご参加ください！

こんな方におすすめ

◆オールレベルの方にご参加いただけます