

YOGA ME!全米ヨガアライアンス認定RYT200ヨガ指導者養成コース  
 仙台第1期 2023年8月7日(月)～2024年7月1日(月)

| Date   |     | start |   | end   |
|--------|-----|-------|---|-------|
| 8月7日   | (月) | 12:30 | ～ | 14:30 |
| 8月14日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 8月21日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 8月28日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 9月4日   | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 9月11日  | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 9月25日  | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 10月2日  | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 10月16日 | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 10月23日 | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 10月30日 | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 11月6日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 11月13日 | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 11月20日 | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 11月27日 | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 12月4日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 12月11日 | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 12月18日 | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 1月15日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 1月22日  | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 1月29日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 2月5日   | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 2月19日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 2月26日  | (月) | 12:30 | ～ | 15:30 |
| 3月4日   | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 3月11日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 3月18日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 3月25日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 4月1日   | (月) | 12:30 | ～ | 16:00 |
| 4月8日   | (月) | 12:30 | ～ | 16:00 |
| 4月15日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:00 |
| 4月22日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:00 |
| 5月13日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 5月20日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 5月27日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 6月3日   | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 6月10日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 6月17日  | (月) | 12:30 | ～ | 16:30 |
| 6月24日  | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |
| 7月1日   | (月) | 10:00 | ～ | 16:00 |